

## Cocina con algas, fácil y saludable

Cocinar con algas es aún más fácil con la gelatina vegetal de Pro-nagar. Esta gelatina es agar-agar de elevada pureza, obtenido del alga *Gelidium*. Su poder de gelificación es 10 veces superior a la animal y aporta un 95% de fibra. Se utiliza para preparar platos salados o dulces, como estas manzanas rellenas.

**Elaboración:** Cortar la parte superior de dos manzanas rojas y hacer bolitas. Rociar el interior con zumo de limón. Hervir 1 l de agua con 100 g de azúcar, 1 rama de canela y 1 g de agar-agar. Pasados 2 min, añadir las bolitas, dejar al fuego 3 min y rellenar con ellas las manzanas.



## Gel de cafeína y semillas contra la celulitis



Los laboratorios Nuxe presentan un gel-crema anticelulítico, Tonic Minceur, elaborado con cafeína y semillas de Jangli, de una planta india utilizada en la medicina ayurvédica. La cafeína estimula la disolución de las grasas y las semillas incrementan este efecto en un 10%. Sin colorantes, aceites minerales o ingredientes de origen animal. Envase reciclable de 200 ml (30 €).

## Oro y plata para dos vinos navarros ecológicos

Dos vinos de Bodegas Aroa han recibido medalla de oro y de plata en la categoría de vinos tintos criados en barrica en Biofach'06, otorgadas este mes de febrero en Nuremberg (Alemania). El ganador del oro ha sido el Crianza Aroa Jauna 2002, un vino marcado por notas de fruta de hueso (cereza), sabroso y con sensación de fresca carnosidad. El ganador de la plata ha sido el Aroa Deierrri 2002 Semicrianza, un vino con gran concentración de fruta madura (moras y ciruelas negras), goloso y fresco. Aroa Viñedos y Vinos Ecológicos. Navarra. Tel. 948 555 394 y [www.aroawines.com](http://www.aroawines.com)



# Alimenta tus defensas

Para mantener tu salud y bienestar

## Nuestra selección



### SHii-TAKE

Ayuda a fortalecer el organismo y a mantener la forma, siendo de gran ayuda en cualquier padecimiento provocado por una bajada de defensas.

### Extracto de pepita de pomelo

Potente germicida frente a todo tipo de patógenos que elimina rápida y eficazmente cualquier foco de infección.



### Jalea Real con Extracto de pepitas de pomelo

Combate el agotamiento físico y psíquico, mejorando la resistencia física general.



### Alkymer (aceite de hígado de quimera)

Refuerza y aumenta las barreras defensivas celulares, es decir, sus membranas, mejorando el metabolismo celular y aumentando la resistencia a las agresiones externas.

Información y pedidos: 91 386 72 22

100% Natural

También puedes encontrar nuestra gama completa de productos en los mejores establecimientos de dietética y productos naturales.